

Hoiame kinod avatud!



Kasuta mobiilirakendust HOIA

- Laadi mobiilirakendus alla veebilehelt hoia.me
- HOIA teavitab, kui oled olnud lähikontaktis nakatunuga ja annab esimesed suunised edasi tegutsemiseks.
- Rakendust kasutades jäävad nii haigestunud kui ka lähikontaktid anonüümseks.



Haigena püsi kodus

- Koroonaviirus või mitte, haigena püsi kodus!
- Ära mine välja, kui tunned end halvasti või sul on haigussümptomid.
- Kodus pead püsima ka siis, kui oled olnud lähikontaktis koroonaviiruse kandjaga.



Kanna kinos maski

- Võimalusel kanna kinos maski või kata nina ja suu (näiteks salliga).
- Kanna maski rahvarohketes siseruumides, kus pole võimalik hoida teiste inimestega distantsi.



Pese käsi

- Pese oma käsi regulaarselt sooja vee ja seebiga.
- Pesemata kätega ära puuduta oma suud, nina ega silmi.

Püsime terved!

Vaata lähemalt Terviseameti soovitusi koroonaviirusest hoidumiseks.



kriis.ee



hoia.me



1247

OHT ON TAGASI!