

# Hoiame spordisaalid avatud!



## Kasuta mobiilirakendust HOIA

- Laadi mobiilirakendus alla veebilehelt [hoia.me](https://hoia.me)
- HOIA teavitab, kui oled olnud lähikontaktis nakatunuga ja annab esimesed suunised edasi tegutsemiseks.
- Rakendust kasutades jäävad nii haigestunud kui ka lähikontaktid anonüümseks.



## Haigena püsi kodus

- Koroonaviirus või mitte, haigena püsi kodus!
- Ära mine välja, kui tunned end halvasti või sul on haigussümptomid.
- Kodus pead püsima ka siis, kui oled olnud lähikontaktis koroonaviiruse kandjaga.



## Pese käsi

- Pese oma käsi regulaarselt sooja vee ja seebiga.
- Pesemata kätega ära puuduta oma suud, nina ega silmi.

## Püsime terved!

Vaata lähemalt Terviseameti soovitusi koroonaviirusest hoidumiseks.



[kriis.ee](https://kriis.ee)



[hoia.me](https://hoia.me)



1247

OHT ON TAGASI!