

# Täienduskoolituse käitumisjuhised

Koroonaviirus levib Kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiemal leviku risk.

Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.

MADAL RISK

Mida täienduskoolitusasutuse õppija teha saab koroonaviiruse leviku pidurdamiseks?

- Siseruumides kannan võimalusel maski (v.a tervislikud põhjused).
- Pesen või desinfitseerin käsi.
- Jälgin, et koolitustel paiknen teiste osalejate suhtes hajutatult nii õpperuumis kui väljaspool seda.
- Haigena jään koju ning COVID-19 kahtluse korral teen testi.

Mida organisatsioon teha saab koroonaviiruse leviku pidurdamiseks?

- Mõtleb, kuidas on asutuse koolitusi võimalik distantsõppena läbi viia.
- Tagab hügieeni- ja desinfitseerimisvahendite olemasolu vastavalt juhistele.
- Korraldab siseruumide õhutamise.
- Tõstab osalejate (koolitajad, koolitatavad) teadlikkust viiruse leviku tõkestamiseks.

Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab.

Meie eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.

KESKINE RISK

- Siseruumides kannan maski (v.a tervislikud põhjused).
- Uurin ja võimalusel kasutan distantsõppe võimalusi.

Lisaks eelnevale:

- Võimalusel viib õppe läbi distantsõppena.
- Planeerib koolitused vähendades inimeste vahelisi kontakte.
- Korraldab tegevusi arvestades Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud piiranguid grupi suurusel.

Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt.

Meie eesmärk on tagada tavapärane arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.

KÕRGE RISK

Lisaks eelnevale:

- Kasutan distantsõppe võimalusi.
- Pean liikumisel igal võimalusel kinni 2+2 reeglilt.
- Väldin võimalusel füüsilist kontakti, suhtlen turvalise vahemaa tagant või veebi vahendusel.

- Grupikoolituse korraldab distantsõppena.
- Korraldab siseruumides vaid individuaalõpet 1 koolitaja ja 1 õppijaga.
- Väritingimustes tagab, et järgitakse 2+2 reeglilt.

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt.

Meie eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada.

VÄGA KÕRGE RISK

- Ei osale kontaktõppes.
- Osalen distantsõppes.
- Erandkorras siseruumides toimuvatel koolitustel kannan maski (v.a tervislikud põhjused) ja hoian distantsi.

- Sisetingimustes tegevusi läbi ei vii.
- Korraldab distantsõppe.
- Välingtonimustes korraldab üldjuhul vaid individuaalõpet 1 koolitaja ja 1 õppijaga.