

# В ШКОЛЕ

## Будьте бдительны и следите за уровнем риска распространения коронавируса

Для каждого уровня риска необходимо соблюдать также инструкции, действующие для предыдущего уровня. Поскольку чем выше риск, тем осторожнее нам следует быть. Вместе нужно находить решения, чтобы уровень риска оставался на самом низком уровне.

Чтобы предотвратить распространение коронавируса, наши учителя, преподаватели и другие работники придерживаются приведенных ниже рекомендаций, и мы просим делать то же самое и **вам**:

### НИЗКИЙ

- если вы заболели, не приходите в школу, в случае подозрения на заражение вирусом сделайте тест на COVID-19
- сообщите в школу о заболевании коронавирусом или о том, что вы соблюдаете самоизоляцию
- людей с симптомами отправляют домой, зараженные вирусом помещения закрываются и подвергаются уборке

### СРЕДНИЙ

- в многолюдных помещениях носите маску (кроме детей младше 12 лет)
- отдавайте предпочтение занятиям на свежем воздухе или виртуально
- учебное заведение обеспечивает рассредоточенность, мероприятия проводятся только по классам или группам

### ВЫСОКИЙ

- в учебном заведении носите маску (кроме детей младше 12 лет)
- ограничьте свои контакты, но общайтесь с учителями, преподавателями и коллегами/одноклассниками в Интернете
- в учебном заведении соблюдайте безопасную дистанцию
- будьте физически активны и заботьтесь о психическом здоровье, при проблемах обращайтесь за помощью
- мероприятия проводятся только виртуально

### ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ

- избегайте любых встреч вне дома

А вы уже

**вакцинировались?**

Подробнее см. [vaksineeri.ee](http://vaksineeri.ee)