



COVID-19

# Püsime terved!

## Tööle naasmise juhend



### Haigena püsi kodus

- **Haigena jää koju!** Haigestunud töötajatel palu jääda koju!

### Hinda ja maanda riske

- Enne inimeste tööle lubamist selgita välja, **kuidas võivad töötajad töökeskkonnas viirusega kokku puutuda** ja võta kasutusele tegevused riskide maandamiseks.
- Mõtle läbi **riskirühma kuuluvate töötajate kaitse**.
- Vajadusel pea nõu Tööinspektsiooni **töökeskkonna konsultandi** või **töötervishoiuarstiga**, kuidas töökeskkonda ohutumaks muuta.
- Alusta tööd töökeskkonnas võimalusel **etappide kaupa**, eelista **kaugtööd** ja koosolekute pidamist sidevahendite kaudu.
- Korralda töö ümber nii, et **töökohad oleksid võimalusel üksteisest eraldatud** ja ühes ruumis viibiks korraga võimalikult vähe töötajaid.
- **Aruta töötajatega** töökeskkonnas planeeritavad muudatused läbi ja vajadusel **juhenda** neid enne tööle naasmist.
- **Hajuta puhkepauside aegu**, et puhkeruumi ei koguneks korraga palju töötajaid.



### Järgi hügieeni

- Pööra tähelepanu **hügieenireeglitele, kätepesule ja desinfitseerimisvahendite** olemasolule sisse- ja väljapääsude, liikumisteede ning koosoleku- ja puhkeruumide juures.
- Korralda tööd viisil, et **ühte töövahendit ja tööpinda kasutab võimalusel ainult üks töötaja** ja taga nende regulaarne puhastamine.
- **Korista ja õhuta töö- ja puhkeruume**, taga korralik ventilatsioon või piisav tuulutus.



### Kasuta vajadusel isikukaitsevahendeid

- Vajadusel väljasta **töötajatele isikukaitsevahendid** ja juhenda, kuidas neid kasutada.

Vaata kõiki Vabariigi Valitsuse kehtestatud nõudeid ja soovitusi koroonaviiruse tõrjumiseks [kriis.ee](https://kriis.ee)

Vaata lisaks [toelu.ee/tagasitoole](https://toelu.ee/tagasitoole)