



COVID-19

# Будем здоровыми!

## Руководство по возвращению на работу



### Заболевшим оставайтесь дома

- **Заболевшим оставайтесь дома!** Заболевших работников попросите оставаться дома!

### Оценивайте и снижайте риски

- До разрешения людей на работу, выясните, как работники могут на работе соприкоснуться с вирусом и примите меры по снижению риска.
- Продумайте **как защитить работников, которые входят в группу риска.**
- При необходимости проконсультируйтесь **с консультантом Инспекции труда** или **врачом по гигиене труда** о том, как обезопасить свою рабочую среду.
- По возможности начинайте работу **поэтапно**, предпочитайте встречам **удаленную работу** и старайтесь проводить собрания по компьютеру.
- Необходимо реорганизовать работу таким образом, чтобы **рабочие места находились бы по возможности на расстоянии друг от друга** и чтобы как можно меньше работников находилось в одной комнате.
- **Обсудите с работниками** запланированные изменения на работе и при необходимости **проинструктируйте** их до возвращения на работу.
- **Распределите время для отдыха** таким образом, чтобы в помещении для отдыха не было разом много людей.



### Следите за гигиеной

- Обращайте внимание на **правила гигиены, мытье рук и наличие дезинфицирующих средств** на входах и выходах, в проходах, комнатах для собраний и отдыха.
- Организуйте работу таким образом, чтобы **один рабочий инструмент и рабочая поверхность использовались одним работником**, и чтобы они регулярно чистились.
- **Необходимо чистить и проветривать рабочие помещения и комнаты для отдыха**, обеспечивать достаточную вентиляцию или проветривать помещения.



### При необходимости используйте средства индивидуальной защиты

- При необходимости предоставьте работникам **средства индивидуальной защиты** и проинструктируйте их.

Рекомендации и требования введенные правительством Эстонской Республики по предотвращению распространения коронавируса на [kriis.ee/ru](https://kriis.ee/ru)

Смотрите [toelu.ee/tagasitoole](https://toelu.ee/tagasitoole)